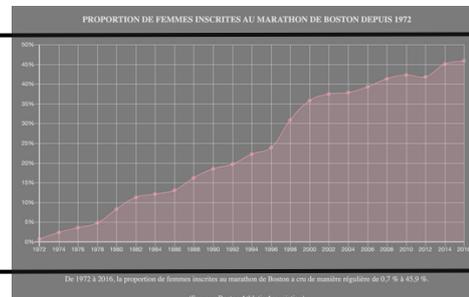


FEMMES ET SPORT

LA LONGUE QUÊTE DE L'ÉGALITÉ



Pionnière : le jour où la marathonienne Kathrine Switzer a ouvert aux femmes une nouvelle voie sportive

Publié le 26/10/2019 10:05 Mis à jour le 26/10/2019 10:19
https://www.francetvinfo.fr/societe/droits-des-femmes/video-pionniere-le-jour-ou-la-marathonienne-kathrine-switzer-a-ouvert-aux-femmes-une-nouvelle-voie-sportive_3674725.html

L'athlète a réussi à s'inscrire au marathon de Boston en 1967 en ne mentionnant que l'initiale de son prénom. A cette époque, les femmes n'avaient pas le droit de participer à des compétitions officielles. Ce jour-là, elle a ouvert la porte à toutes celles qui avaient envies de courir...

L'Américaine Kathrine Switzer est étudiante en 1967 quand elle demande à son entraîneur de l'inscrire au marathon de Boston qui se court sans femme. Elle ne le fait pas par militantisme féministe, mais juste parce qu'elle aime la course à pied : "Le matin de la course, j'ai mis des boucles d'oreilles, explique-t-elle. Je me suis maquillée et j'ai mis du rouge à lèvres comme toujours. La météo était horrible avec du vent et il pleuvait de la neige fondue... Comme il faisait très froid, j'ai mis un gros sweat-shirt gris et du coup, je ressemblais à tous les hommes", précise la sportive, aujourd'hui âgée de 72 ans et toujours active.

"De loin, je me noyais dans la masse. Tout le monde courait partout. C'était complètement désorganisé. Et nous voilà partis... Les premiers kilomètres sont vraiment sympas. On rigole, les gens passent à côté de nous en nous motivant, mais après trois kilomètres environ, le bus de presse arrive derrière nous... Les journalistes me voient avec mes cheveux et mes amis. Ils deviennent super excités parce qu'il y a une femme qui court le marathon avec un dossard [numéro 261]", raconte-t-elle. Première femme à courir officiellement un marathon, elle avait réussi à s'inscrire en ne mettant que l'initiale de son prénom, comme beaucoup d'hommes le faisaient.



"Il faut que je termine cette course, sinon on va dire que les femmes ne peuvent pas le faire"

"Il y a un autre bus derrière avec des membres de l'organisation, continue-t-elle. Le directeur de la course saute du bus et j'entends le bruit des semelles en cuir." Un photographe saute également sur la chaussée et immortalise la scène : "Je me retourne au moment où il m'attrape. Il a le visage le plus féroce que j'ai jamais vu et me crie 'Dégage de ma course !' Mon coach intervient mais il le gifle et m'attrape par le sweat. J'essaie de m'enfuir et il tire sur mon dossard. Mon petit ami lui donne un grand coup pour le dégager. Après l'attaque, je comprends qu'il faut que je termine cette course, sinon on va dire que les femmes ne peuvent pas le faire."

Kathrine Switzer termine le marathon en quatre heures et vingt minutes mais elle est radiée par la fédération américaine d'athlétisme. Trop tard ! L'athlète est devenue un symbole qui ne va plus s'arrêter de courir... et pas toute seule : "J'ai gagné le marathon de New York et mené le combat pour que les femmes soient officiellement acceptées dans les marathons. J'ai aussi ouvert les portes des jeux Olympiques en organisant une série de courses partout dans le monde... pour donner aux femmes la chance de pouvoir courir."

Le marathon féminin n'a **fait son apparition aux Jeux olympiques qu'en 1984, à Los Angeles**. Au milieu des années 60, quand les femmes ont fortement commencé à s'intéresser à cette distance mythique, la plupart des marathons étaient réservés aux hommes. À cette époque, la pensée répandue était que les femmes n'étaient pas assez endurantes et que l'exigence des entraînements pourrait faire tomber leur utérus, les rendre infertiles ou les masculiniser.

Et c'est l'Américaine **Joan Benoit** qui remporte le premier marathon olympique, en 2 h 24 min.



15th July 1908: Women archers participating in the National Round (60 yards -50 yards) at the 1908 London Olympics, which was won by Sybil 'Queenie' Newall of Great Britain. (Photo by Topical Press Agency/Getty Images)

Les premiers pas des femmes dans le sport : entre interdiction et résistance

Le sport, dans ses formes compétitives modernes, a émergé au 19e siècle comme une sphère principalement masculine. Les premières Olympiades modernes de 1896 n'autorisaient pas la participation des femmes, jugées « inaptées » aux rigueurs de la compétition. Ce n'est qu'en 1900 que les femmes ont été admises aux Jeux Olympiques, mais seulement dans des disciplines considérées « appropriées », telles que le tennis et le golf.

L'histoire du sport féminin en France commence par des interdictions. Jusqu'aux années 60, les femmes étaient officiellement exclues de nombreuses disciplines sportives. Sous le régime de Vichy, la Fédération Française de Football interdit par exemple aux femmes de jouer au football, une décision qui ne sera abrogée qu'en 1970, après des années de matchs clandestins et de lutte pour la reconnaissance du droit des femmes à pratiquer cette activité.

« Une olympiade femelle serait impraticable, inintéressante, inesthétique et incorrecte. »

Pierre de Coubertin, le rénovateur des Jeux Olympiques en 1912



L'essor au 20ème siècle : des pionnières à la conquête des terrains

Le 20ème siècle a vu émerger des figures féminines emblématiques qui ont marqué le sport français. Alice Milliat, militante pour les droits des femmes, a joué un rôle déterminant dans la reconnaissance du sport féminin en fondant la Fédération des Sociétés Féminines Sportives de France en 1917. En 1921, elle organise les premiers Jeux Féminins, prédécesseurs des Jeux Olympiques féminins, défiant ouvertement les institutions sportives masculines et promouvant l'égalité dans le sport.

Le déploiement du sport féminin s'est accéléré dans les années suivant la Seconde Guerre mondiale, avec l'admission progressive des femmes dans toutes les disciplines, y compris dans des sports considérés comme exclusivement masculins, tels que le rugby ou la boxe.

« Ce n'est pas adapté aux femmes d'un point de vue médical »,

Gian-Franco Kasper, le président de la Fédération internationale de ski en 2005 à propos du saut à ski

Le tournant du 21ème siècle : l'égalité homme-femme en progression dans le sport, mais des défis restent à relever

Au 21ème siècle, les sportives françaises ont continué à briller sur la scène internationale, de Laura Flessel, escrimeuse aux multiples médailles olympiques, à l'équipe de football féminin, qui joue aujourd'hui au plus niveau. Ces exemples de succès parmi tant d'autres, témoignent de la place désormais incontestable des femmes dans le sport français.

Cependant, malgré ces avancées, les inégalités persistent. Les différences de salaires, de reconnaissance et de médiatisation entre athlètes masculins et féminins demeurent significatives. Les instances dirigeantes du sport en France s'efforcent de répondre à ces défis, notamment à travers des initiatives visant à promouvoir le sport féminin et à assurer une plus grande équité.

« Ce n'était pas esthétique, pas beau pour les femmes »...

Suzanne Lenglen, la championne de tennis, 1920 (à propos du rugby féminin)

Si on compte aujourd'hui 26 000 joueuses de rugby en France, les femmes n'ont pourtant pas eu le droit de pratiquer ce sport avant les années 1920. C'est à cette époque que la docteure en médecine Marie Houdré adapte les règles du rugby pour les femmes. Immédiatement, une campagne de presse juge ce sport **“inadapté à la morphologie des femmes qui étaient censées devenir des bonnes mères. Il fallait qu'elles soient quand même un peu sportives, mais pas trop”**

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/l-interview/l-interview-de-secrets-d-info-du-samedi-12-novembre-2022-9054644>

Tableaux 3 - Nouveaux sports et disciplines féminines au programme olympique (3).

Année	Sports/disciplines
1900	Tennis, golf
1904	Tir à l'arc
1908	Tennis*, patinage artistique
1912	Natation
1920	Patinage artistique
1924	Escrime
1928	Athlétisme, gymnastique
1936	Ski
1948	Canoë
1952	Sports équestres
1960	Patinage de vitesse
1964	Volley-ball, luge
1976	Aviron, basket-ball, handball
1980	Hockey
1984	Tir, cyclisme
1988	Tennis, tennis de table, voile
1992	Badminton, judo, biathlon
1996	Football, softball
1998	Vurling, hockey sur glace
2000	Haltérophilie, pentathlon moderne, taekwondo, triathlon
2002	Bobsleigh
2004	Lutte
2012	Boxe
2016	Rugby, golf*

*sports de retour au programme



« All you need is the courage to believe in yourself and put one foot in front of the other »,

Kathrine Switzer



Questions

Page 1

- Quel sport pratique Kathrine Switzer ?
- A quelle compétition participe-t-elle en 1967 ? Comment y parvient-elle ?
- Quel était son numéro de dossard ?
- Surligner les passages du texte montrant l'hostilité à sa participation à la compétition.
- A quelle date la marathon féminin devient-il discipline olympique ?

Page 2

- Quels sont les arguments des opposants à la participation des femmes à des compétitions sportives ?
- En quelle année les femmes sont-elles autorisées à participer aux Jeux Olympiques ? Pour quels sports ?

Page 3

- Quelle est la particularité des JO de Paris 2024 concernant l'égalité hommes-femmes ?
- Dans quels autres domaines pensez-vous qu'il est nécessaire d'agir pour garantir plus d'égalité ?